



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

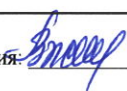
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "24" Января 2022 год

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюд (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Первая/ Понедельник							
Завтрак	Бесплатное горячее питание							
	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	54,00	
	Рис припущенный	150	3,79	6,54	38,96	229,69	512	
	Чай витаминизированный	200			9,7	39	685	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	3,00	
Итого за завтрак		500	18	15	84	531		59,76

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюд (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Первая/ Понедельник							
Завтрак	Бесплатное горячее питание							
	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	54,00	
	Рис припущенный	200	4,55	7,88	46,75	275,89	512	
	Чай витаминизированный	200			9,7	39	282	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	3,00	
Итого за завтрак		550	19	16	92	577		67,21

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина







"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "24" Января 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак								
	311,00	Каша манная молочная жидкая с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	685,00	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146	
Итого за Завтрак			385	7,9	15,8	50,5	375	
Обед								
	3	Огурцы соленые (порционно)	50	0,4	0,1	0,8	6	
	124,00	Щи из свежей капусты со сметаной	210	1,68	4,86	7,36	80,73	
	54,00	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	
	512,00	Рис припущенный	150	3,79	6,54	38,96	229,69	
	685,00	Чай витаминизированный	200			9,7	39	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед		<i>Андрей</i>	760	20	20	92	618	121,66

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРӨРҮ
ТРОЛЬН...ДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "24" Января 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак								
	311,00	Каша манная молочная жидкая с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	685,00	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146	
			385	7,9	15,8	50,5	375	
Итого за Завтрак								
Обед								
	3	Огурцы соленные (порционно)	50	0,4	0,1	0,8	6	
	124,00	Щи из свежей капусты со сметаной	260	1,68	4,86	7,36	80,73	
	54,00	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	
	512,00	Рис припущенный	180	3,79	6,54	38,96	229,69	
	685,00	Чай витаминизированный	200			9,7	39	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			840	20	20	92	618	141,36

Технолог общественного питания В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "24" Января 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	124,00	Щи из свежей капусты со сметаной	210	1,68	4,86	7,36	80,73	
	54,00	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	
	512,00	Рис припущенный	150	3,79	6,54	38,96	229,69	
	685,00	Чай витаминизированный	200			9,7	39	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			710	20	20	91	612	67,12

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Обед								
	124,00	Щи из свежей капусты со сметаной	260	1,68	4,86	7,36	80,73	
	54,00	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	
	512,00	Рис припущенный	180	3,79	6,54	38,96	229,69	
	685,00	Чай витаминизированный	200			9,7	39	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			790	20	20	91	612	77,54

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



